

## Skrivuppgift biologi åk 8 – Diskutera och ta ställning: val av preventivmetod

Läkemedelsverket har utifrån aktuella medicinska kunskaper presenterat nya rekommendationer för preventivmedel. Spiral och p-stav, som tidigare ansågs olämpliga för unga kvinnor, föreslås nu även för kvinnor som inte fått barn. Man anser att riskerna för bland annat blodpropp vid användning av vissa preventivmedel har minskat. En av uppgifterna på en ungdomsmottagning är att lämna aktuella råd om för- och nackdelar med olika preventivmetoder. Beroende på ålder och livssituation passar olika metoder också olika bra. Hänsyn bör bland annat tas till preventivmetodens:

- skydd mot graviditet
- skydd mot sexuellt överförbara sjukdomar
- eventuell risk för hälsan

Att preventivmetoder kan vara olika lätta att använda, eller kosta olika mycket kan också spela en roll. För en del metoder behövs ett läkarbesök. Vissa personer kan också behöva väga in etiska och religiösa skäl.

Din uppgift är att med utgångspunkt från faktabladet med Läkemedelsverkets senaste råd ta fram förslag till preventivmetoder för några olika användare så att de får ett så bra skydd som möjligt vad gäller exempelvis säkerhet, ofarlighet och praktisk användning. Förslaget ska vända sig till personer som informerar ungdomar om preventivmetoder.

I ditt förslag ska du:

- **Använda naturvetenskaplig information**

Utgå från faktabladet med olika preventivmetoder och fördjupa ditt resonemang med hjälp av dina övriga kunskaper om olika metoder. Börja med att resonera kring vilka som ska få informationen. **Några kanske ska ha sitt första samlag. Vissa kanske har tillfälliga sexuella kontakter, medan andra har ett stadigt förhållande.** Fortsätt sedan med att ta reda på vilka för- och nackdelar de olika metoderna har.

- **Ta ställning**

Föreslå vilka preventivmetoder som du tycker vore bäst för de olika grupperna beroende på livsstil och sexuell situation.

- **Motivera ditt ställningstagande**

Förklara och motivera dina förslag. Din motivering ska bygga på de fördelar och nackdelar som de olika preventivmetoderna har.

- **Formulera ett förslag**

Sen är det dags att formulera ditt förslag och motivera ditt ställningstagande. Tänk på att du behöver vända dig till olika grupper av ungdomar med olika sexuell erfarenhet och sexuell livsstil. **Uttryck dig på ett sådant sätt att så många som möjligt kan förstå dina förslag och motiveringar.**