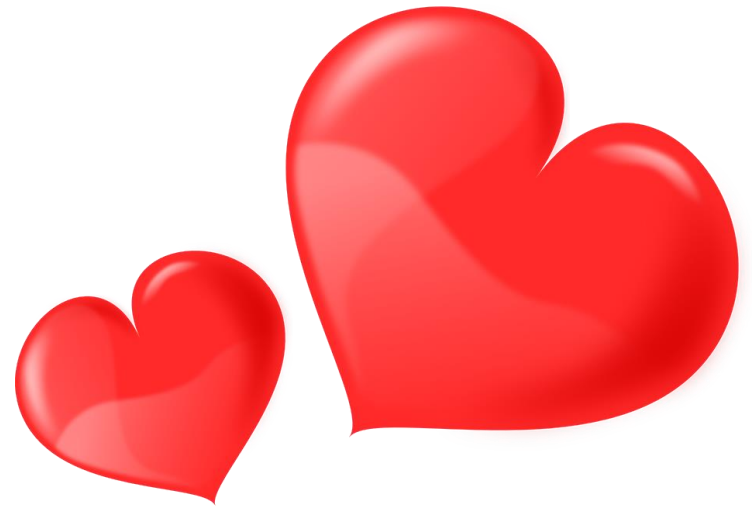


# Sex & relationer



Du kommer att få lära dig:

- beskriva människans sexualitet och reproduktion
- samtala och diskutera kring frågor om olika sorters sexualitet
- beskriva olika metoder för att förebygga sexuellt överförbara sjukdomar och oönskade graviditeter
- förstå att även vårt sexuella liv lyder under samhällets lagar
- diskutera frågor om identitet, jämställdhet, relationer, kärlek och ansvar
  - ta ställning i frågor om exempelvis graviditet och abort

# Begrepp från 9.1 – Vad betyder dem?

- Heterosexuell

- En heterosexuell person blir kär i någon av motsatt kön.

- Homosexuell

- En homosexuell eller gay person förälskar sig i någon av samma kön.

- Bisexuell

- En bisexuell person blir ibland attraherad av det egna, ibland av det andra könet.

- Transvestit

- Transvestiter har ibland behov av att klä sig i det andra könets kläder. De kan vara hetero-, bi- eller homosexuella.

- Transsexuell

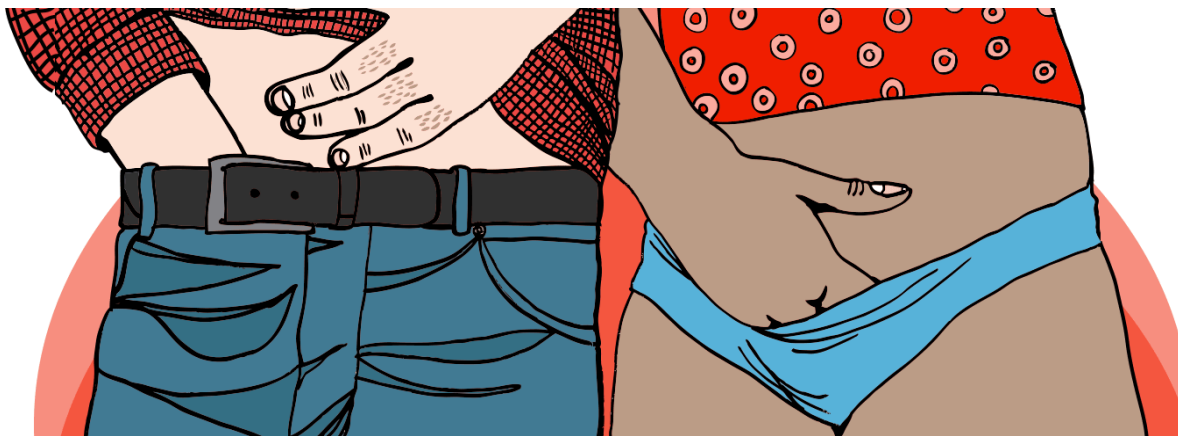
- En transsexuell person känner att deras inre upplevelse av vilket kön de tillhör inte stämmer med deras kropp.

- Queer

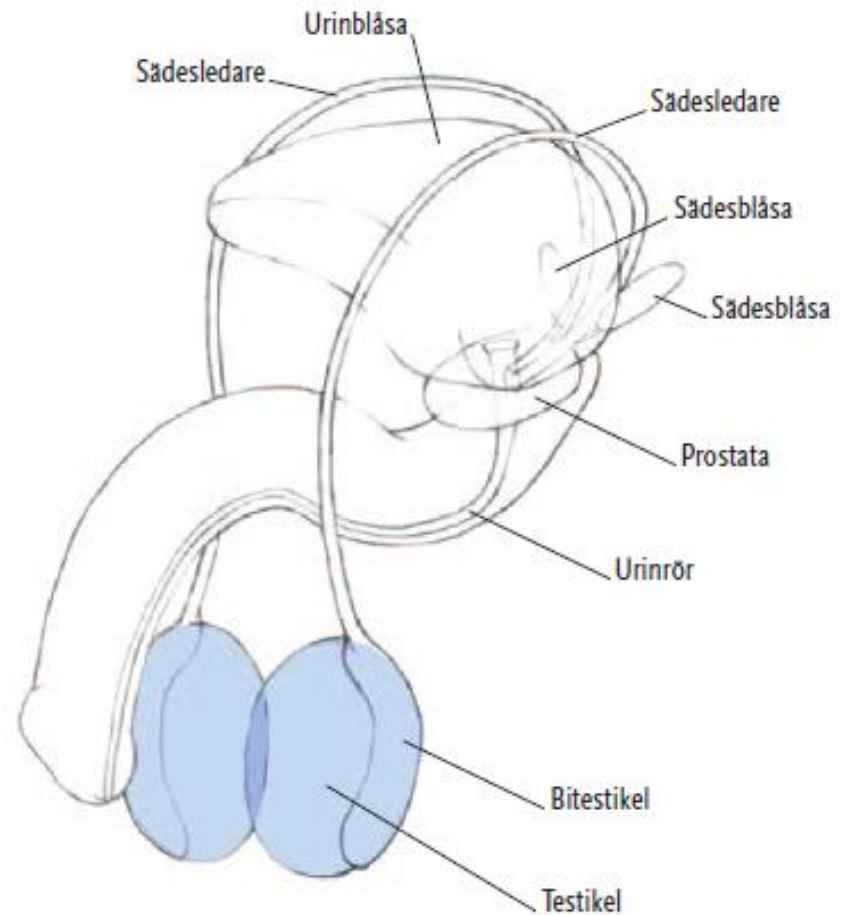
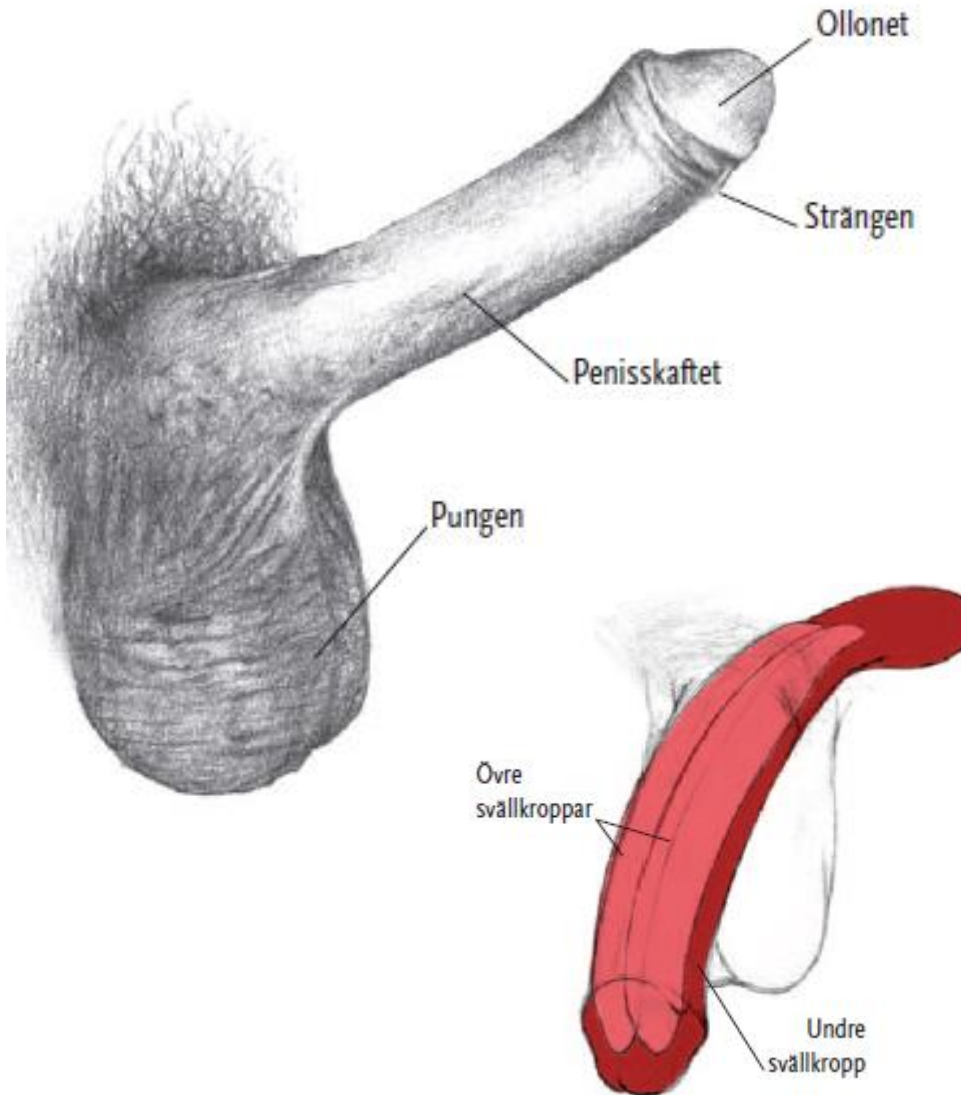
- Queer innebär att man inte låter sig sorteras in i någon grupp sexuellt.

## 9.2 Lär känna din kropp

- Onani betyder att du har sex med dig själv. Du kan till exempel smeka ditt kön eller andra delar av kroppen.
- Det är inte dåligt eller farligt att onanera. Du bestämmer själv om du vill göra det och hur ofta.



# Mannens könsorgan





# Omskärelse

- **Omskuren penis**
- Betyder att förhuden som sitter över penisens yttersta del, ollonet, helt eller delvis tas bort. Det kan göras av olika anledningar, som religiösa, traditionella eller medicinska.
- **Kvinnlig omskärelse/könsstympling**
- Att ta bort eller skada mindre eller större delar av en tjejs könsorgan kallas för könsstympling. I Sverige och många andra länder är detta olagligt.

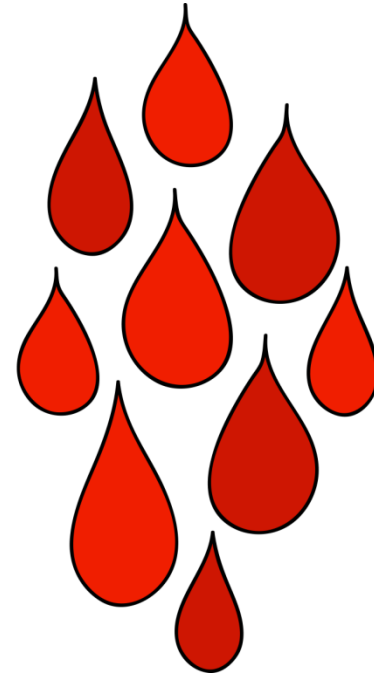
# Hormoner startar puberteten

- Någon gång mellan 8 och 13 år brukar de flesta komma i puberteten. Då utvecklas kroppen från barn till vuxen.
- Vad händer i tjejkroppen i puberteten?
- Vad händer i killkroppen i puberteten?

# Mens varje månad

- Mens är den blödning från livmodern som kommer ungefär en gång i månaden från och med puberteten. Mens är kroppens sätt att visa att du är könsmogen.

- Varför får man mens?





# Diskussion - Hur jämställda är vi?

- Grundboken s. 372 - 373
- Lightboken s. 244 - 245

5. SEX OCH RELATIONER

**PERSPEKTIV**

## HUR JÄMSTÄLLDA ÄR VI?

**Onödiga orövvisor**

Det borde vara självklart att alla människor har lika värde och behandlas lika oavsett kön. Men så är det tyvärr inte alltid. Att det rent biologiskt finns skillnader mellan kvinnor och män är spännande och något som de flesta är överens om. Vi har olika ansvanslag som gör att bland annat våra könsorgan ser olika ut och att vi får ägg eller spermier.

Men som människor har vi fler likheter än olikheter. Dessutom kan ju flickor och pojkar vara på många olika sätt. Varken egenskaper som mod eller omsorg behöver vara kopplade till vilket kön vi har. Men ändå detar vi ofta upp egenskaper i vad som anses manligt och kvinnligt. Ibland kan det skapa orövvisor och motsättningar som motverkar jämställdheten mellan könen.

Inom genusforskningen studerar man bland annat hur vi uppfattas och behandlas olika på grund av det kön vi tillhör. Och hur det påverkar vårt sätt att tänka och rörelse oss själva. Genus betyder just "körf".

Känner du igen några av situationerna på nästa sida, där olika regler gäller för pojkar och flickor? Har du fler exempel? Diskutera situationerna med en kompis.



Många av exemplen nedan visar på onödiga orövvisor. Genom att istället se varje människa som en individ med många olika egenskaper och med samma rättigheter oavsett kön kan du själv motverka till en ökad jämställdhet mellan könen.



- Kan två tjejer gå hand i hand i korridorerna eller gå på toa tillsammans utan att rågas mot? Kan barn pojkar dra? Vad skulle tillfällen betyda för en pojke i korridorerna?
- Är det någon skillnad mellan flickors och pojkars möjligheter att planera sitt utseende med exempelvis smink och klädning av kroppen?
- Tjejer har följande uttryckningar: tjejer är till för tjejer. Tjejer ska vara ute längre på kvällen. Tjejer kan ofta ha tillgång till mer utrustning, sminkering och ta hand om smyckedrägar. Har du det som du?
- I en del familjer är det vanligt att flickan inte har haft sex före äktenskapet. Används flickan som till exempel på ett sätt som inte är viktigt eller med andra ord. Skiljer en pojke som har många partners sitt rykte på samma sätt, eller anses han kanske av vissa som mer betydelsefullt? Vad anser du?
- Finns det regler för klädning till vissa pojkar eller tjejer än än tjejer för samma skolor?
- Vad innebär kvinnligt, manligt och manligt till dig?

372

373