

Olika preventivmedel – fördelar och nackdelar

Namn	Beskrivning	Fördelar	Nackdelar
Kondom	<ul style="list-style-type: none"> • En kondom är ett skydd av mycket tunn latex (gummi) som man kan sätta på en penis eller en sexleksak om man ska ha samlag. • Finns gratis på ungdomsmottagningen. Säljs i butiker, kiosker, apotek och på nätet för ca 5-6 kr/st. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lätt att få tag på. • Bra skydd mot könssjukdomar. • Säkert skydd mot graviditet som inte påverkar kroppen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Man måste se till att ha dem till hands när man väl vill ha samlag. • Man kan behöva en del övning innan den går lätt att sätta på och känns skön att använda.
P-piller	<ul style="list-style-type: none"> • P-piller är ett preventivmedel i form av tabletter. De innehåller två olika hormoner, östrogen och gestagen. P-piller gör bland annat att du inte får någon ägglossning och därför inte kan bli gravid. • Det är viktigt att ta du tar dina p-piller vid samma tidpunkt varje dag. Om du har glömt att ta ett p-piller kan det påverka ditt skydd mot graviditet. • P-piller skrivs ut på recept av en barnmorska eller läkare. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ger ett säkert skydd mot graviditet. • Mensen minskar och blir regelbunden. • Minskar ofta problem med mensvärk. • Minskar ofta problem med finnar. • Risken för PMS minskar. • Risken för cancer i äggstockarna, livmodern och tjocktarmen minskar. • Du kan skjuta upp mensen om du vill. 	<ul style="list-style-type: none"> • Du måste komma ihåg att ta en tablett varje dag. • Skyddar inte mot könssjukdomar. • Kan speciellt i början ge biverkningar som till exempel finnar, spända bröst, nedstämdhet och minskad sexlust. • Om du kräks, har kraftiga diarréer eller glömmet att ta en tablett, kan du inte vara säker på att vara skyddad.

<p>Minipiller</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Minipiller är ett skydd mot graviditet i form av tabletter som ska tas varje dag. Till skillnad från p-piller så innehåller minipiller bara hormonet gestagen. • Minipiller gör sekretet i livmoderhalsen segt så att spermier får svårt att komma in i livmodern. Minipillren gör också slemhinnan inne i livmodern tunn så att den inte kan ta emot ett befruktat ägg. • Du ska ta en tablett vid samma tid varje dag utan uppehåll. • Precis som med p-piller får du minipiller utskrivet på recept av barnmorska eller läkare. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ger ett säkert skydd mot graviditet om du tar dem som du ska. • Kan användas om du inte kan använda ett preventivmedel som innehåller östrogen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Det kan vara svårt att komma ihåg att ta sitt minipiller varje dag. • Skyddar inte mot könssjukdomar. • Kan speciellt i början ge besvär som ont i huvudet, finnar, ökad aptit, oregelbundna blödningar, minskad sexlust och nedstämdhet.
<p>Avbrutet samlag</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Avbrutet samlag är ett sätt att skydda sig mot graviditet som innebär att du avbryter samlaget. Det vill säga att penis dras ut ur slidan innan utlösningen kommer. • Avbrutet samlag är inte något säkert skydd mot graviditet eftersom metoden går ut på att man måste reagera i rätt ögonblick, vilket kan vara svårt. • Dessutom kan det ibland komma spermier redan innan utlösningen kommer, i den så kallade försatsen. Det kan också under en tid finnas kvar spermier i urinröret från en tidigare utlösning. Det kan leda till graviditet om man har ett nytt samlag efteråt. 	<ul style="list-style-type: none"> • Det påverkar inte kroppen på något sätt. 	<ul style="list-style-type: none"> • Skyddar inte mot könssjukdomar. • Risken att bli gravid är stor.

<p>Säkra perioder</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Säkra perioder betyder att du undviker att ha oskyddat samlag dagarna före, under och efter ägglossningen – under den "osäkra perioden". • Ägglossningen sker inte en bestämd tid efter menssen utan ungefär 14 dagar före. • Även om du brukar ha regelbunden mens kan ägglossningen komma tidigt eller sent en månad och då kan du bli gravid trots att du tror att det är en säker period. 	<ul style="list-style-type: none"> • Det påverkar inte kroppen på något sätt. 	<ul style="list-style-type: none"> • Skyddar inte mot könssjukdomar. • Är väldigt osäkert om du inte vill bli gravid.
<p>Hormonspiral</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hormonspiral är ett sätt att skydda sig mot graviditet. Spiralen är några centimeter lång och ser ut som ett T. • Spiralen är gjord av plast och på skaftet sitter en liten kapsel som innehåller hormonet gestagen. • Hormonspiralen påverkar sekretet i livmoderhalsen så att det blir segt och tjockt, vilket gör det svårt för spermier att tränga in i livmodern. Spiralen påverkar även slemhinnan inne i livmodern och gör att den blir tunn och därför inte kan ta emot ett befruktat ägg. Ägglossningen kan också utebli när du använder hormonspiral. • Hormonspiralen sätts in i livmodern av en barnmorska eller läkare. • Finns två sorter, en som ger skydd mot graviditet i tre år och en som räcker i fem år. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ger ett säkert skydd mot graviditet. • Skyddet sitter i tre eller fem år. • Mensen minskar eller försvinner helt. • Mindre mensvärk. • Du behöver inte komma ihåg att ta en tablett varje dag. • Skyddar även om du skulle kräkas eller få diarré. 	<ul style="list-style-type: none"> • Skyddar inte mot könssjukdomar. • Kan speciellt i början ge besvär som till exempel oregelbundna blödningar, ont i huvudet, nedstämdhet eller minskad sexlust, men det är ovanligt. • Du behöver hjälp av en barnmorska eller läkare när du vill sätta in och ta ut hormonspiralen.

Valfritt:			